МДОУ «Детский сад № 47» г. Ярославль

Консультация для родителей

«Воспитание у детей культуры и навыков

поведения за столом»

Подготовила

Никифорова Л.Г.,

 воспитатель, первая квалификационная категория

Для того чтобы воспитать культуру поведения и формировать навыки

поведения за столом у дошкольника мы рекомендуем родителям

воспитанников, обратить внимание на следующие вопросы:

* как ест ваш ребенок;
* каково его поведение за столом;
* умеет ли он пользоваться ножом и вилкой, салфетками;
* знает ли он, что люди оценивают его по манере еды.

Овладение этими навыками следует начинать как можно раньше. Как

только ребёнок взял в руку ложку и тянет её ко рту, уже с этого возраста

ласково, спокойно и настойчиво нужно приучать его держать ложку

правильно.

Следует придерживаться следующих правил столового этикета и

постепенно ребёнок примет эти правила, как норму:

* на вашем столе всегда должен быть порядок, чистота и красивая

сервировка;

* за столом необходимо всегда находиться с чистыми лицом и руками;
* застолье должно проходить без крика и резких замечаний взрослого;
* дети должны правильно пользоваться столовыми приборами и

салфетками;

* необходимо обращать внимание ребят на то, чтобы они обязательно

благодарили за еду и совместную трапезу.

Основные правила поведения за столом: не кричать, не разговаривать,

не вертеться, не сорить, не пачкать, не садиться за стол с грязными руками,

не оставлять еду в тарелке и еще много всяких «не». Но ребенку трудно

выполнить все эти требования. И поговорить хочется, и сидеть неподвижно

детям трудно, и рад бы ребёнок не пачкаться, да не получается.

В некоторых семьях застолье превращается в мучение для ребенка, ведет

к сплошным наказаниям. Не следует особенно остро переживать неудачи

ребёнка: он не хуже других, даже если не может запомнить такие простые

правила. Детям трудно заставить себя делать то, что надо, а не то, что

хочется, сложно в короткий срок усвоить нужные привычки.

Только терпение взрослых, приведёт к хорошим результатам в освоении

правил столового этикета. Взрослые не должны просто перечислять правила,

а постепенно, в игровой и шутливо-доброжелательной форме их надо

довести до сознания ребенка.

Помните, что только терпение и любовь родителей и педагогов помогут

ему справиться с неудачами в освоении правил столового этикета,

соблюдение которых столь важно в жизни каждого человека для

приобретения уверенности в себе и осознания себя культурным человеком.