

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ РЯЧЕНВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РЯЧЕНВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 8
Завтрак 2									
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 150	КЕФИР 150	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 180	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 180	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 180
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МБ. СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МАМЕЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МАМЕЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КБ С КЮРОЙ 200
ШНИЦЕЛЬ (ИЗ СВИНИНЫ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ) 70	СУФЛЕ (ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ) 70	ЖАРКОЕ ПО- ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 60/60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО- ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/70	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (СВИНИНА) 110/110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧЕНВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЙМИ) 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 20	ПОРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕНВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	КАША ГРЕЧЕНВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 80	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	ЧАЙ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
ЧАЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ 200	ВАТУШКА С ПОВИДЛОМ 80	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛОШКА) 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
ЯБЛОКО 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО 160	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 160	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 160	ПЕЧЕНЬЕ 30

* кондитерские изделия, фрукты, свежие овощи при наличии денежных средств

МЕНЮ

Рсши 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	КОФЕЙНИЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНИЙ НАПИТОК С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНИЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 6
Завтрак 2									
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КВ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЛ, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МАЙОНЕЗЕ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КВ С КУРОМ 150
ШНИЦЕЛЬ (ИЗ СВИНИНЫ) 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БЛЮЧЕК ИЗ СВИНИНЫ) 60	СУФЛЕ (ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ) 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/60	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (СВИННА) 90/90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	РИС ОТВАРНОЙ 80	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЕНАЯ 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЙМИ) 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КВАСОВА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 20	ПОРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10	
Употребляемый напиток									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СЫРИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЕНАЯ 60	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	ЧАЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
ЧАЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ 180	ВАТУШКА С ПОВИДЛОМ 80	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ОБЫКНОВЕННАЯ (ПТИЦА) 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЯБЛОКО 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЯБЛОКО 120
ЯБЛОКО 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 120	ПЕЧЕНЬЕ 20		

* кондитерские изделия, фрукты, свежие овощи при наличии денежных средств

Составлен в соответствии с программой питания детей дошкольного возраста

Утверждено

Заведующий
Муравова Е.В.

«Детский сад №97»

04.09.2020