



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
Завтрак 2									
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 150	КЕФИР 150	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 180	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 180	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 180
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МБ, СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МБУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МБУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КБ С КУРОЙ 200
ШНИЦЕЛЬ (ИЗ СВИНИНЫ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	БИТОЧЕК(ИЗ СВИНИНЫ) 70	СУФЛЕ(ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ) 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 60/60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/70	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (СВИНИНА) 90/90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 20	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ(СВИНИНА) 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
ЧАЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА) 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ЯБЛОКО 160
ЯБЛОКО 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	
	ПЕЧЕНЬЕ 30		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20						

* кондитерские изделия, фрукты, свежие овощи при наличии денежных средств

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СНИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
Завтрак 2									
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ СМ 150
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МБ, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МБУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МБУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КБ С КУРОЙ 150
ШНИЦЕЛЬ (ИЗ СВИНИНЫ) 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БИТОЧЕК(ИЗ СВИНИНЫ) 60	СУФЛЕ(ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ) 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/60	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (СВИНИНА) 80/80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	РИС ОТВАРНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 20	СВЕКЛА ,ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10	
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ(СВИНИНА) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
ЧАЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА) 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЯБЛОКО 120
ЯБЛОКО 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	
	ПЕЧЕНЬЕ 20		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10						

* кондитерские изделия, фрукты, свежие овощи при наличии денежных средств