**Консультация для родителей «Как провести выходной день с ребёнком»**

Подготовила: Золоткова Наталья Михайловна, воспитатель первой квалификационной категории, МДОУ «Детский сад № 97» г. Ярославль.

Наступает выходной день. Данная консультация, предлагаемая вашему вниманию, поможет Вам сделать семейный выходной день по настоящему захватывающим для ребёнка. Особенно, если вы не будете забывать смотреть вокруг глазами ребёнка, разделять его радость и удивление, читать уместные в той или иной ситуации стихи, загадывать загадки. Литературный материал обострит восприятие малыша, поможет запоминанию ярких образов.

Куда пойти с ребёнком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Разумеется решающее слово остаётся за ребёнком, это один из моментов, когда ребёнок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растёт спокойным, уверенным.

Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный с ребёнком поход – это не отдых для Вас, это время, полностью посвящённое ему, вашему любимому ребёнку. Пусть он ещё раз удостоверится, что Вы его любите и живёте его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребёнка – сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребёнок чем- то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на всё его глазами и в то же время оставайтесь взрослым!

Речь ваша, дорогие родители, эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребёнка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребёнок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

В таких совместных походах есть все условия для тренировки вашего ребёнка в силе, ловкости, смелости.

Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребёнка посещение музея. Практически всегда привлекательны для дошкольников природоведческие музеи. Увидеть в музее всё ребёнок не в состоянии. Переход от одной витрины к другой, утомителен и мало познавательный для ребёнка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать что-то одно, и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвящённые старинному костюму, оружию, посуде, мебели.

Не меньший интерес представляют для детей выставленные в музее археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения.

Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чём писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать её, представляя себя её участником. И если кто-то говорит, что дошкольники ещё слишком малы для посещения музеев, то это значит лишь то, что вы, родители, не смогли сделать их посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребёнку, идя с ним по улице. Во время обычной прогулки по старой части современного города, можно поговорить с ребёнком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

Вспомнить игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в бирюльки, лапта и т.д.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребёнком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений. Удовольствий от прогулок с ребёнком.

**Желаем Вам успехов!**