**УПРАЖНЕНИЯ-СТИШКИ С МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ**Игры с массажными мячиками очень полезны для стимуляции нервных окончаний на ручках и теле малыша, а также для улучшения циркуляции крови. Занятия подходят для развития мелкой моторики и речевой активности детей.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
ИГОЛКИ  
  
У сосны, у пихты, ёлки  
Очень колкие иголки.  
Но ещё сильней, чем ельник,  
Вас уколет можжевельник.  
  
Ребенок катает мяч между ладонями, по запястью, ножкам. Сначала медленно, а потом ускоряя темп.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
ЛАСКОВЫЙ ЁЖ  
  
Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.  
  
Ребенок прокатывает мяч между ладошками, можно катать стопой, массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
МЕСИМ ТЕСТО  
  
Месим, месим тесто.  
(сжимаем массажный мячик в одной руке)  
Есть в печке место:  
(перекладываем и сжимаем мяч другой рукой)  
Я для милой мамочки  
(сжимаем мяч двумя руками несколько раз)  
Испеку два пряничка.  
(катаем мяч между ладонями)  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
МЯЧИК  
  
Я мячом круги катаю,  
Взад-вперёд его гоняю.  
(можно катать мячик по ручкам-ножкам или по столу)  
Им поглажу я ладошку,  
А потом сожму немножко.  
Каждым пальцем мяч прижму  
И другой рукой начну.  
  
Танцевать умеет танец,  
На мяче мой каждый палец.  
(катать мяч кончиками пальцев, каждым пальчиком по очереди)  
  
Мячик мой не отдыхает —  
Между пальцами гуляет.  
(удерживать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным пальцами, безымянным и мизинцем)  
  
Поиграю я в футбол  
И забью в ладошку гол.  
(ладошками отбивать мяч)  
  
Этот шарик непростой,  
Весь колючий, вот такой!  
Меж ладошками кладём,  
Им ладошки разотрём.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.  
[vk.com/sunmommy](https://vk.com/sunmommy)  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
ОРЕХ  
  
Я катаю свой орех  
По ладоням снизу вверх.  
А потом обратно,  
Чтоб стало мне приятно.  
Я катаю свой орех,  
Чтобы стал круглее всех.  
  
Движения соответствуют тексту.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
ЁЖИК  
  
Катится колючий ёжик,   
Нет ни головы ни ножек.  
(выполняем круговые движения мячиком между ладонями)  
Мне по пальчикам бежит  
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.  
(перебираем мяч пальчиками)  
Бегает туда-сюда,  
Мне щекотно, да, да, да!  
(катать мячик по ножкам-ручкам вверх-вниз)  
Уходи, колючий ёж,  
В тёмный лес, где ты живёшь!  
(пускаем мячик по столу и ловим его подушечками пальцев)  
  
Маленький колючий ёж,  
До чего же он хорош!  
(мячик держим в одной ручке, пальчиками другой руки делаем движения, как будто откручиваем крышку)  
Ёжик прячется в ладошке,  
(прячем в одной ручке)  
Прячет ушки, прячет ножки.  
Хочет ёжик убежать,  
(катаем по столу)  
Будем мы его держать!  
(сжать двумя руками)  
  
Повторить еще раз другой ручкой.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
ВЕСЁЛЫЙ СЧЁТ  
  
«Ёжик» в руки нужно взять,  
(берем массажный мячик)  
Чтоб иголки посчитать.  
(катаем между ладошек)  
Раз, два, три, четыре, пять!  
(пальчиками одной руки нажимаем на шипы)  
Начинаем счёт опять.  
(перекладываем мячик в другую руку)  
Раз, два, три, четыре, пять!  
(пальчиками другой руки нажимаем на шипы)  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
ПАЛЬЧИКИ  
  
«Здравствуй, мой любимый мячик!»  
Скажет утром каждый пальчик.  
(удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем)  
  
Посмотри-ка, большой пальчик  
Крепко мячик обнимает,  
Никуда не выпускает.  
(крепко сжать мяч указательным и большим пальцем)  
  
Только брату отдаёт:  
Брат у брата мяч берёт.  
(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами, в соответствующие пальцы левой руки)  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
КОЗЛЯТА  
  
Два козлёнка мяч бодали  
И другим козлятам дали.  
(удерживать указательными пальцами правой и левой руки мяч, затем средними пальцами и т.д.)  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



Изображение выглядит как текст, мультфильм, иллюстрация

Автоматически созданное описание