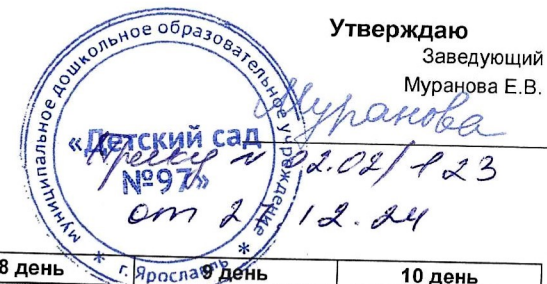




## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак 1</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 60			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
<b>Завтрак 2</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
<b>Обед</b>									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МБ, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МБУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МБУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КБ 150
ШНИЦЕЛЬ ( ИЗ СВИНИНЫ) 70	РЫБА(ФИЛЕ ПРИПУЩЕННАЯ) 70	БИТОЧЕК( ИЗ СВИНИНЫ) 70	СУФЛЕ( ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ) 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/60	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (СВИНИНА) 90/90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	СВЕКЛА ,ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 30		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10	
<b>Уплотненный полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 110	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ( СВИНИНА) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ЧАЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА) 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
ЯБЛОКО 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРУША 120	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 120
	ПЕЧЕНЬЕ 20		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10						



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак 1</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 60			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
<b>Завтрак 2</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 200	КЕФИР 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
<b>Обед</b>									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МБ, СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МБУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МБУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КБ 200
ШНИЦЕЛЬ ( ИЗ СВИНИНЫ) 80	РЫБА(ФИЛЕ ПРИПУЩЕННАЯ) 90	БИТОЧЕК( ИЗ СВИНИНЫ) 80	СУФЛЕ( ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ) 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ 60/60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/80	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (СВИНИНА) 100/100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	
<b>Уплотненный полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 140	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ( СВИНИНА) 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ЧАЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА) 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
ЯБЛОКО 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРУША 160	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 160
	ПЕЧЕНЬЕ 30		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20					ПЕЧЕНЬЕ 30	