



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
Завтрак 2									
КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП - РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ГОВЯДИНА) 30/30	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ) 150	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ 50/50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10						ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10
Уплотнённый полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 90	РИС ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 10	ЯБЛОКО 120		ГРУША СВЕЖАЯ 120	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ЯБЛОКО 120		ЯБЛОКО 120	ПЕЧЕНЬЕ 10

Утверждаю

Заведующая

Муранова Е.В.



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
Завтрак 2									
КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170	КЕФИР 170
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/7	СУП - РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ГОВЯДИНА) 30/30	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ГОЛУБЦЫ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ) 160	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ 70/70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20						ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
Уплотнённый полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 100	РИС ОТВАРНОЙ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 120		ГРУША СВЕЖАЯ 120	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 120		ЯБЛОКО 120	ПЕЧЕНЬЕ 20