**Физкультурное развлечение «Волшебный кубик здоровья»**

**для детей младшего и среднего дошкольного возраста**

Разработала: Груздева Галина Васильевна,

инструктор по физической культуре

**Цель:** Организация активного отдыха детей младшего дошкольного возраста

по физической культуре, укрепление здоровья детей.

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

- воспитывать интерес к занятиям физкультурой;

- создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах.

- формировать умение взаимодействовать в коллективе, воспитывать чувство взаимопомощи, внимания друг к другу.

**Предварительная работа:** подготовка музыкального сопровождения, атрибутов и реквизита для развлечения.

**Оборудование и материалы**: костюм для клоуна, музыкальная колонка, флешка с записью детской музыки, куб поролоновый, цветные шары (красные, зеленые, желтые), корзинки – 3 шт., зонт - 2 шт., цветы -2 шт., рули – по количеству детей, детская швабра – 2 шт., конфета – 2 шт.

**Ход мероприятия:**

*Звучит музыка «Закаляйся, если хочешь быть здоров». Дети стоят на спортивной площадке.*

**Инструктор**: Здравствуйте, ребята! Кто из вас стоит - грустит. У кого тут кислый вид? Наше развлечение поднимет настроение.

Вы, ребята, подтянитесь

И друг другу улыбнитесь!

Ручки, ножки разминаем,

С танца праздник начинаем!

*Дети встают врассыпную. Музыкальная разминка Мистера Краба «Посмотри внимательно на суслика».*

**Инструктор:** А теперь наш главный сюрприз!

*Звучит музыка. На площадку входит Клоун Клепа.*

**Клепа**: Здравствуйте, ребятишки! Девчонки и мальчишки! *Ответ детей.*

**Клепа**: Можно мне провести сегодняшний солнечный, веселый день вместе с вами, и стать вашим другом? *Ответ детей.*

**Клепа**: Вас приветствую друзья!

 Жить без спорта нам нельзя!

 И волшебный куб здоровья

 Вам принес в подарок я!

*Клоун показывает кубик из мягкого конструктора,*

*на гранях, которого изображены картинки.*

**Клепа**: Раз, два, три, четыре, пять -

 Будем с кубиком играть,

 В нём запрятаны секреты,

 Нам их надо отгадать.

**Клепа:** Кубик, кубик повернись! Подвижная игра начнись!

*Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Зайцы и автомобили».*

**Инструктор:** Эй, ребятки, не зевай! Игру «Зайцы и автомобили» начинай!

*Под музыку зайцы прыгают по площадке, по гудку автомобиля берут рули, которые лежат на площадке и бегают, изображая автомобили.*

**Клепа**: Кубик, кубик повернись! Новая игра начнись!

*Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Шарики».*

*Подвижная игра «Салют».*

**Клепа**: Кубик, кубик повернись! Новая игра начнись!

*Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Самолёт». Проводится подвижная музыкальная игра «Самолёт».*

*Дети бегут по кругу друг за другом, руки в стороны*.

**Клепа**: Кубик, кубик повернись! Новая игра начнись!

*Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Солнышко и дождик». Проводится подвижная музыкальная игра «Солнышко и дождик».*

**Клепа**: Кубик, кубик повернись! Новая игра начнись!

*Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Цветок».*

*Подвижная игра «У кого в руках цветок».*

**Клепа**: Кубик, кубик повернись! Новая игра начнись!

*Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Знак вопроса».*

**Инструктор**: Клепа, а это что за игра такая?

**Клоун:** А это значит, что приготовил я, ребятки,

 Для вас интересные загадки!

*Клоун загадывает загадки:*

Верещунья — белобока, а зовут её … (*Сорока*)

Кто на ёлке, на суку счёт ведёт: «Ку - ку, ку — ку»? (*Кукушк*а)

Чик — чирик! К зёрнышкам — прыг!

Клюй, не робей! Кто это? (*Воробей*.)

**Клоун:** Молодцы, ребятки, отгадали все загадки!

Волшебный куб нам помог здоровее стать,

 Весело было с ним вам играть?

 Хочу, друзья, я вам пожелать:

 Никогда без причины не унывать!

 Друг другу чаще улыбаться!

 Физкультурой заниматься!

**Инструктор:** Спасибо, милыйКлепа! Нам было весело и интересно с тобой!

**Клоун**: Ребята, хорошее настроение — это тоже залог здоровья, а что лучше

всего поднимает настроение! Конечно, весёлый танец!

*«Танец маленьких утят», «Бим-бам-бом», «Чики-чикито».*

**Инструктор:** Наш праздник завершается,

 Но мы грустить не будем,

 Ведь спорт и физкультуру

 Мы с вами очень любим!

*Звучит песня «Физкультура».*