**Беседа - занятие с детьми подготовительной группы на тему:**

**« Зимние виды спорта»**

Подготовила:

Груздева Галина Васильевна,

инструктор по физической культуре

**Задачи:** обогатить и систематизировать знания детей о зимних видах спорта, развивать логическое мышление; развивать речь дошкольников; формировать потребность в здоровом образе жизни.

**Материалы и оборудование:** мультимедийный проектор, ноутбук.

**Педагог:** Отгадайте-ка загадку:

Снег на полях, лёд на водах,  
Вьюга гуляет. Когда это бывает? (Зимой)

**Педагог:** правильно, зимой. А как вы думаете, как называются виды спорта, которыми занимаются зимой.

**Ответы детей.** Зимние.

**Педагог:** Теперь другой вопрос: что нужно, чтобы заниматься зимними видами спорта, а я вам подскажу:

На деревьях, на дорожках, на ребячьих на сапожках.  
Он зимой лежит на всех, ну конечно, это … (Снег.)

**Педагог:** Да, для занятий зимними видами спорта нужен снег. Сейчас мы с вами познакомимся с разными видами зимнего спорта, какие- то из них вам хорошо знакомы, а какие- то вы услышите первый раз.

Какой инвентарь нужен для ходьбы по снегу:

Две курносые подружки не отстали друг от дружки.  
Обе по снегу бегут, обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу оставляют на бегу. (Лыжи.)

**Педагог:** А как называется спортсмен, который катается на лыжах:

Кто по снегу быстро мчится, провалится не боится? (Лыжник.)

**Педагог:** Молодцы ребята! Этот вид спорта вам хорошо известен, но кроме лыжных гонок, на лыжах есть еще и другие виды спорта. Послушайте.

Долго ходом шли коньковым  
Друг за дружкою втроем,  
Было очень нелегко им  
Забираться на подъем.  
Вдруг отточенным движеньем,  
Хвать винтовки – и стрелять!  
Бьют прицельно по мишеням, –  
Раз, другой, четыре, пять.  
И помчались под уклон.  
Что же это? ... (Биатлон.)

**Педагог:** Да, правильно, биатлон. Ребята, подумайте и скажите, как называют человека, который занимается биатлоном? (Биатлонист.)

Так давайте повторим, что делают биатлонисты.

**Ответы детей:** бегут на лыжах, стреляют из винтовки.

**Педагог:** Молодцы. Есть и другие виды спорта на лыжах. Это прыжки с трамплина, то есть с высокой горы. Посмотрим с вами.

Фристайл – это когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет сложные акробатические упражнения.

Слалом - это когда спортсмен катиться на лыжах и при этом должен объезжать флажки. Вот посмотрим.

Есть и еще один вид спорта на снегу, но не на лыжах:

Он на вид – одна доска,  
Но зато названьем горд,  
Он зовется … (Сноуборд.)

Сейчас мы с вами познакомились с зимними видами спорта, которые проходят на снегу, а что еще нужно зимой для других зимних видов спорта:

С морозами, пургой и снегом  
Зима-волшебница придет.  
И все речушки и озера,  
Покроет скользкий толстый … (Лёд.)

**Педагог:** Да, для занятий зимними видами спорта нужен не только снег, но и лёд.

А что еще необходимо для занятий на льду:

Два коня у меня, два коня.  
По воде они возят меня.  
А вода тверда,  
Словно каменная! (Коньки)

**Педагог:** Для занятий на льду нужны коньки. А какие виды спорта вы знаете на коньках?

**Ответы детей**: …Фигурное катание

**Педагог:** Правильно, фигурное катание. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

Если спортсмены бегают наперегонки по маленькой площадке, то этот вид спорта называется шортрек.

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!".  
Веселая игра ... (Хоккей)

**Педагог:** Нам хорошо известна игра в хоккей с шайбой, а есть еще игра в хоккей с мячом или русский хоккей.

**Педагог:** Но есть вид спорта на льду, но без коньков:

Камень по льду я в “дом” запущу,  
И щёткой дорожку ему размету. (Кёрлинг)

**Педагог:** Ребята, есть еще зимние виды спорта, которые начинались на снегу, а теперь проводятся на специальных ледяных трассах:

Мы с бараньими рогами,  
Вниз под горку мчимся сами,  
А как на гору взбираться,  
Начинаем упираться. (Санки)

**Педагог:** Это виды спорта, для которых нужны санки, это санный вид спорта и скелетон. К этим видам спорта относится и бобслей. А называется он так, потому что используются специальные сани в форме боба, т.е. похожи на фасоль.

**Педагог:** Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта, давайте ещё раз попробуем их назвать.

*Ответы детей:….*

Ребята, спортсмены участвуют в разных соревнованиях, проводятся олимпиады по зимним видам спорта, все спортсмены желают победить и занять призовые места. А что получают спортсмены, если они выигрывают в соревнованиях? (*Медали.)*

**Дидактическая игра « Спортивный инвентарь для зимних видов спорта»**

**Дидактическая игра « Одень спортсмена»**

**Педагог:**

А каким видом зимнего спорта вы хотели бы заниматься?

*Ответы детей:….*

Чтоб крепким и здоровым быть,  
Надо спорт вам полюбить.  
Занимайтесь, не ленитесь,  
И со спортом подружитесь.