УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ»Детский сад №97»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Муранова Е.В.

Приказ № 02.02/68 От 23.08.2023 г.

**Режим дня на холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Ранний возраст****1,5- 2 лет** |  **Ранний возраст****2-3 лет** | **Группа возраста с 3 до 4 лет** | **Группа возраста** **с 4 до 5 лет** | **Группа возраста с 5 до 6 лет** | **Группа возраста с 6 до 7 лет** |
|  Утренний прием. Прием детей, проведение термометрии, игры, общение с родителями, самостоятельная деятельность, общение. |  7.00-8.00 |  7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 |  7.00-8.20 |
| Утренняя зарядка.  Упражнения со спортивным инвентарем и без него, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста) |  8.00-8.10 |  8.00-8.10 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | 8.20-8.30 |
| Завтрак:* подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами);
* прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.
 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |  8.15-8.45 |  8.20-8.45 |  8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, утренний круг, подготовка к занятиям  |  8.40-9.00 |  8.40-9.00 |  8.45-9.00 |  8.45-9.00 | 8.50-9.00 |  8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность:Занятие 1, Занятие 2 (в игровой форме)Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности (10 минут) |  9.00-9.109.20-9.30(по подгр) |  9.00-9.109.20-9.30(по подгр) |  9.00-9.159.25-9.40 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.209.30-9.55 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Второй завтрак | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(Подготовка к прогулке; прогулка; игровые образовательные ситуации;возвращение с прогулки) |  9.40-11.20 |  9.30-11.30 | 9.40-12.00 | 9.50-12.05 | 10.00-12.10 | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.30-12.10 | 12.00-12.40 | 12.05-12.40 | 12.10-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.20 | 12.10-15.20 | 12.40-15.20 | 12.40-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Организованная образовательная деятельность (при необходимости) |  15.20-15.30 |  15.20-15.30 | 15.20-15.35 | 15.20-15.40 | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 |
| Совместная деятельность (игры, чтение художественной литературы, досуги) | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.35 | 15.20-15.40 | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 |
| Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности, игры.Индивидуальная работа, в том числе с детьми ОВЗ | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.35-16.10 | 15.40-16.10 | 15.45-16.15 | 15.50-16.20 |
| Вечерний круг | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.10-16.20 | 16.10-16.25 | 16.15-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.10- 16.45 | 16.10- 16.45 | 16.20-16.50 | 16.25-16.55 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.50-19.00 | 16.55-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

**Режим дня на тёплый период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия/характер деятельности** | **Ранний возраст (1,5–3 года)** | **2-я младшая группа****(3–4 года)** | **Средняя группа (4–5 лет)** | **Старшая группа (5–6 лет)** | **Подготовительная группа (6–7 лет)** |
| Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями, самостоятельная деятельность, общение, игры. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка.  Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.30 |
|   Завтрак:* подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами);
* прием пищи;
* гигиенические процедуры после приема пищи.
 | 8.20-8.50 | 8.20-8.45 | 8.20-8.50 | 8.20-8.55 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 8.50-9.55 | 8.45-10.05 | 8.50-10.05 | 8.55-10.20 | 9.00-10.25 |
| Второй завтрак:* подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры, посадка детей за столами);
* прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
 | 9.55–10.15 | 10.05–10.25 | 10.05–10.20  | 10:20–10.35  | 10.25–10.40  |
| Игровая деятельность на прогулке:* игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры;
* общение по интересам;
* индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей
 | 10.15–11.30 | 10.25–12:00 | 10.20–12.10 | 10.35–12:15 | 10.40–12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры.Самостоятельная деятельность. Отдых | 11.30-11.40 | 12.00–12.10 | 12.10–12.20 | 12.15–12.30 | 12.25–12.35 |
| Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.40–12.05 | 12.10–12.30 | 12.20–12.50 | 12.30–12.55 | 12.35–13.00 |
| Дневной сон: * подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати);
* пробуждение (постепенный подъем, переодевание.)
 | 12.05–15.25 | 12.30–15.30 | 12.50–15.10 | 12.50–15.00 | 13.00–15.00 |
| Гигиенические процедуры. гимнастика после сна, закаливающие процедуры  | 15.25–15.35 | 15.30–15.45 | 15.10–15.20 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 |
| Прогулка. Игры. Досуги Самостоятельная деятельность  по интересам  | 15.35-16.10 | 15.45–16.20 | 15.20–16.25 | 15.10–16.30 | 15.10–16.35 |
| Ужин * подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи;
* гигиенические процедуры после приема пищи
 | 16.10- 16.45 | 16.20-16.50 | 16.25-16.55 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой. | 16.45-19.00 | 16.50-19.00 | 16.55-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |