



Утверждаю
Заведующая
Муранова Е. В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	
Завтрак 2									
КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/Б 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б. СО СМЕТАНОЙ 200
ГОЛУБЦЫ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ) 160	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 60	РЫБА (ФИЛЕ ПРИПУЩЕННАЯ) 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 170	ГУЛЯШ (ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА) 40/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	БИТОЧЕК (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 60	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	РИС ОТВАРНОЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 60	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 30		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 30			
Уплотнённый полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ 70/70	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 160	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 140
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИ 10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 70
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (УЛИТКА) 90	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА) 90	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРУША СВЕЖАЯ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 120	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША СВЕЖАЯ 140
									ЯБЛОКО 120

*** Свежие фрукты, соки, овощи при наличии денежных средств**



Утверждаю
Заведующая
Муранова Е.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
Завтрак 2									
КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/Б 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 150
ГОЛУБЦЫ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ) 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	РЫБА (ФИЛЕ ПРИПУЩЕННАЯ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 140	ГУЛЯШ (ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА) 30/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 90	БИТОЧЕК (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ 60	РИС ОТВАРНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 10	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 20	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20			
Уплотнённый полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 110
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 10	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 50
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (УЛИТКА) 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛОШКА) 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 10	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ПЕЧЕНЬЕ 10	ЯБЛОКО 120	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША СВЕЖАЯ 100
									ЯБЛОКО 120

*** Свежие фрукты, соки, овощи при наличии денежных средств**