**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

 **«Детский сад № 47»**

**Консультация для педагогов**

**Динамические паузы**

**с применением массажных мячиков**

****

****

 **Подготовила:**

 **Учитель-логопед**

 **Лакеева Ольга Алексеевна**

 **Высшая квалификационная категория**

 **г. Ярославль**

**Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей, но в последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения мелкой моторики и речевого развития.**

 **Массажный мячик – эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча мягко воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие. С помощью мячей «ёжиков» детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.**

***Комплекс «Разминка» с малыми мячами***

**Мячик сильно я сжимаю**

 **И ладошку поменяю.**

***«Здравствуй, мой любимый мячик!»* -**

**Скажет утром каждый пальчик.**

**Крепко мячик обнимает,**

**Никуда не выпускает.**

**Только брату отдает:**

**Брат у брата мяч берет.**

**По столу круги катаю,**

**Из-под рук не выпускаю.**

**Взад – вперед его качу;**

**Вправо-влево – как хочу.**

***«Колючий ёж»***

**Гладь мои ладошки ёж!**

**Ты колючий, ну и что ж?**

**Я хочу тебя погладить,**

**Я хочу с тобой поладить!**

**(Катаем мячик между ладошками, гладим, дотрагиваемся пальчиками**

 **до отдельных *«колючек»*)**

***Упражнения с массажным средним мячом****.*

***«Игра с ёжиком»***

**Ёжик выбился из сил –**

**Яблоки, грибы носил.**

**Мы потрем ему бока –**

**Надо их размять слегка.**

**А потом погладим ножки,**

**Чтобы отдохнул немножко.**

**А потом почешем брюшко,**

**Пощекочем возле ушка.**

**Ёж в** **лесочек убежал,**

**Нам спасибо пропищал.**

**(жалеем ёжика – гладим, трем бока, разминаем, чешем, щекочем, катаем**

**по столу с нажимом)**

***«Шарик»***

**(катаем мяч между ладошками движениями вверх - вниз сначала**

 **медленно, затем увеличиваем темп, движения соответствуют тексту)**

 **Этот шарик не простой:**

**Весь колючий он такой**

**Меж ладошками кладем,**

**Им ладошки разотрем.**

**Вверх и вниз его катаем,**

**Свои руки развиваем!**

**Можно шар катать по кругу,**

**Перекатывать друг другу.**

**Раз, два, три, четыре, пять**

**Нам пора и отдыхать.**

**«Мячик»**

**Я мячом круги катаю,**

 **Назад - вперед его гоняю,**

**Им поглажу я ладошку,**

**А потом сожму немножко.**

**Каждым пальцем мяч прижму**

**И другой рукой начну.**

**А теперь последний трюк-**

**Мяч летает между рук!**

**(движения соответствуют тексту)**

**Упражнения с массажным большим мячом**.

**1.*«Испечем мы каравай»***

**Месим, месим тесто *(сжимаем мяч)***

**Есть в печи место. *(перекладываем в др. руку)***

**Испечем мы каравай! *(Сжимаем обеими руками)***

**Перекладывай, валяй !*(катаем между ладошками)***

**2. Мячик-ёжик мы возьмём *(сидя на полу)***

**Покатаем и потрём.**

**Вверх подбросим и поймаем,**

**И иголки посчитаем.**

**Пустим ёжика на пол,**

**Ручкой ёжика прижмём**

**И немножко покатаем,**

**Потом ручку поменяем.**

**Ёжик в ручки надо взять,**

**Чтоб иголки посчитать.**

**Раз, два, три, четыре, пять.**

**Начинаем счёт опять.**

**Мы возьмём в ладошки ёжик**

**И потрём его слегка,**

**Разглядим его иголки,**

**Помассируем бока.**

***(движения выполняем в соответствии с текстом)***

**Игры с массажными** **мячами универсальны и их разнообразие и наполнение содержанием зависит от фантазии взрослых и желания работать с детьми весело и интересно**.

**Методическая литература:**

1. **Оглоблина И. Ю. Логопедический массаж: игры и**

**упражнения. – М., 2016 г.**

1. **Трясорукова Т. П. Игры, загадки, стихи и чистоговорки для развития речи. - Ростов-на-Дону,2016г.**
2. **Трясорукова Т. П. Игры для дома и детского сада. -Ростов-**

 **на-Дону,2017 г.**